

Αγαπητέ κύριε, Αγαπητή κυρία,

Το χειρουργείο σας έχει προγραμματιστεί στις _____ στο νοσοκομείο _____ .

Παρακαλούμε να προσέλθετε την παραπάνω μέρα στις _____ στην κεντρική υποδοχή (Πληροφορίες) του νοσοκομείου.

Πώς μπορώ να προετοιμαστώ για την παραπάνω χειρουργική επέμβαση;

Παραλαβή

- Μετά από χειρουργεία ημερήσιας νοσηλείας δεν επιτρέπεται να οδηγήσετε για 24 ώρες. Παρακαλούμε να κανονίσετε τη μεταφορά σας από το νοσοκομείο προς στο σπίτι καθώς και τη φροντίδα σας στο σπίτι για τις επόμενες 24 ώρες.
- 3-4 ώρες μετά από το χειρουργείο μπορείτε να εξέλθετε από το νοσοκομείο. Παρακαλούμε ενημερώστε μας για το τηλέφωνο του συνοδού σας.

Αλλαγή τραύματος/Αφαίρεση ραμμάτων

- Μετά το τέλος του χειρουργείου θα ενημερωθείτε για την ώρα επίσκεψης σας την επόμενη μέρα στο ιατρείο.
- Τα ράμματα αφαιρούνται 14 μέρες μετά την ημέρα της επέμβασης.

Τι πρέπει να κάνω σε περίπτωση ασθένειας πριν το χειρουργείο;

- Σε περίπτωση ασθένειας (πυρετός, βήχας, συνάχι, πονόλαιμος) λίγες μέρες πριν το χειρουργείο παρακαλούμε ενημερώστε μας στα τηλέφωνα: 2108041402 ή 6977582141.



Ρουχισμός:

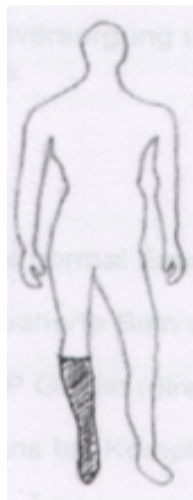
- Ρούχα άνετα στο να φορεθούν και να αφαιρεθούν.

Αποτρίχωση:

- Παρακαλούμε να προσέξετε ότι το μέρος του σώματος που θα χειρουργηθεί πρέπει πριν την επέμβαση να αποτριχωθεί (πρόσθια και οπίσθια επιφάνεια).
Στις παρακάτω εικόνες είναι σχεδιασμένη η περιοχή που είναι απαραίτητο να αποτριχωθεί ανάλογα με την επέμβαση (δεξιά ή αριστερά πλευρά).



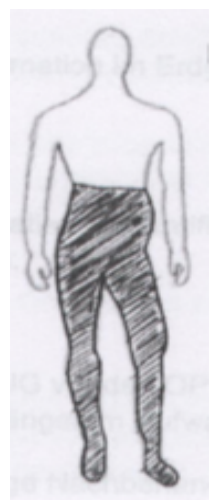
Όμος/Αγκώνας



Ποδοκνημική/
Άκρο πόδι



Γόνατο



Ισχίο

Φάρμακα:

- Σε περίπτωση λήψης καθημερινής αντιπηκτικής αγωγής (Plavix, Ασπιρίνη, Sintrom, Iscover, Eliquis) ή Metformin, Glucophage ενημερώστε τον ιατρό προεγχειρητικά.



Τη μέρα της χειρουργικής επέμβασης:

- Παρακαλούμε μην χρησιμοποιήσετε κρέμες σώματος, Body lotion, Make up, αρώματα ή αποσμητικά.
- Αφαιρέστε τα κοσμήματα και τα Piercing.
- Προσέλθετε οπωσδήποτε νηστικοί στο νοσοκομείο. Το τελευταίο γεύμα μπορείτε να λάβετε μέχρι τις 12 τα μεσάνυχτα το προηγούμενο βράδυ. Νερό μπορείτε να πιείτε μέχρι και 3 ώρες πριν το χειρουργείο.
- Προσέλθετε στην κεντρική υποδοχή (Πληροφορίες) του νοσοκομείου την προγραμματισμένη ώρα, έχοντας μαζί σας το βιβλιάριο, την αστυνομική ταυτότητα και τον αριθμό συμβολαίου ιδιωτικής ασφάλειας (εφόσον υπάρχει).

Μετά την επέμβαση:

- Οι συνοδοί σας θα μπορούν να σας δουν 2-3 ώρες μετά το πέρας το χειρουργείου.
- Πριν το εξιτήριο θα ενημερωθείτε από τον ιατρό για την χειρουργική επέμβαση και τις απαραίτητες μετεγχειρητικές οδηγίες.
- Συνταγές για αναλγητικά και λοιπά φάρμακα θα σας δοθούν πριν φύγετε από το νοσοκομείο.

Όταν πάτε στο σπίτι:

- Ξεκουραστείτε
- Μπορείτε να φάτε ελαφρά και να πιείτε.
- Τοποθετήστε το χειρουργημένο μέρος του σώματος (πόδι ή χέρι) σε ανάρροπη θέση (δηλ. πάνω σε ένα μαξιλάρι).
- Συστήνεται παγοθεραπεία για τις πρώτες μετεγχειρητικές μέρες. Να αποφεύγετε την άμεση επαφή του πάγου με το δέρμα. π.χ τοποθετείστε μια λεπτή πετσέτα ανάμεσα στο δέρμα και την παγοκύστη.
- Λάβετε τα παυσίπονα σύμφωνα με τις οδηγίες που σας έδωσε ο ιατρός μετά το χειρουργείο.
- Ενημερώστε μας σε περίπτωση ισχυρού πόνου, ζάλης ή εμέτων.
- Σε περίπτωση προβλημάτων επικοινωνήστε με τον ιατρό οποιαδήποτε ώρα στο τηλέφωνο : 6977582141.